



Rutinas de conversación — diaria —

Lenguaje real, sin fichas

Para familias y docentes
Niños entre 2 y 10 años



El lenguaje vive en lo cotidiano

El lenguaje no aparece solo cuando hacemos preguntas o actividades especiales.

Aparece cuando acompañamos la vida diaria con palabras que tienen sentido.

Las rutinas:

- Se repiten
- Organizan el cuerpo y la emoción
- Dan seguridad

Por eso, son el mejor lugar para acompañar el lenguaje.

No se trata de hablar más.
Se trata de hablar con presencia.

☀ Rutina de la mañana

Ejemplos

(despertar · alistarse · salir)

“Te estás poniendo la camiseta”

“Hoy hace frío”

“Vamos a salir de casa”

Acompaña con lenguaje que organiza

- ✓ Nombra acciones
- ✓ Anticipa lo que viene
- ✓ Habla sin apurar

Evita

✗ “Habla”

✗ “Di buenos días”

✗ Preguntas tipo examen



🎲 Rutina de juego

(juego libre o compartido)

El juego es lenguaje en movimiento

- ✓ Describe lo que ocurre
- ✓ Sigue el interés del niño
- ✓ Ponle palabras a la acción
- ✓ Su emoción y gesticulación es válida.

Ejemplos

"El carro va rápido"
"Se cayó la torre"
"El muñeco duerme"
"Wow, es increíble"

Evita

- ✗ Dirigir el juego
- ✗ Corregir
- ✗ Evaluar

🍴 Rutina de comida

Hablar de sensaciones y acciones

- ✓ Nombra alimentos
- ✓ Describe texturas y temperaturas
- ✓ Comparte sin exigir conversación
- ✓ Permítele equivocarse

Ejemplos

"La sopa está caliente"
"Estás masticando despacio"
"Te gusta el arroz"

Evita

- ✗ "Di jugo"
- ✗ Forzar respuestas
- ✗ Interrogatorios



🌙 Rutina antes de dormir

Lenguaje que calma y cierra el día

- ✓ Usa frases predecibles
- ✓ Baja el ritmo
- ✓ Respeta el silencio

Evita

Ejemplos

“Ahora nos ponemos la pijama”

“El día terminó”

“Es hora de descansar”

✗ Conversaciones largas

✗ Pedir relatos

✗ Estimulación excesiva

Recuerda

No necesitas fichas, preguntas constantes ni actividades especiales.

El lenguaje crece cuando hay:

Presencia · Repetición · Sentido · Vínculo

Cada rutina es una oportunidad de conexión.

Lenguaje en Movimiento®

Acompañamos el desarrollo del lenguaje desde la experiencia, la emoción y la vida cotidiana, respetando el ritmo y la forma única de cada niño.

